



Experten durch Erfahrung®

in der Psychiatrie

**Die einzig
echte Quelle
von Wissen
ist Erfahrung.**

(Albert Einstein)



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**

**Erfahrung von
Betroffenen während
dieser Zeit**

Petra Schöne EX-IN Sachsen e.V.



Krankenhaus/ Tagesklinik /
Institutsambulanzen



Kontakt-und Beratungsstelle



Schulen/ Bildungseinrichtungen,
Universitäten



Fitnessstudios/ Sportvereine/ Gemeinschaften





In der psychiatrischen Versorgung herrscht vorrangig „Komm“ struktur

Folgen: Vervielfältigung sozialer Isolation
Ängste, Panik hatten guten Nährboden





Betroffene berichteten,
von einer Verschlechterung ihres Krankheitsverlaufs durch
Zunahme von Sorgen, Ängsten und familiären Belastungen





Es gab keinen Krisenstab in denen Betroffene mit einbezogen worden sind!

Verwaltung  kein Erfahrungswissen

Kompetenzen von Erfahrenen wurden nicht erhört





Landesbeirat Psychiatrie hatte keine Krisensitzung einberufen

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft und deren U AG's fielen aus

Psychiatriekoordination für 2 Jahre im Infektionsschutz und Nachverfolgung eingebunden?

Wegfall Öffentlichkeitsarbeit

Schockzustand? Dornröschenschlaf?





Folgen: Wartezeiten auf einen Therapieplatz sind ins unerträgliche gestiegen

Beispiel:

Praxis für Psychotherapie mit 5 Therapeuten

Warteliste mit 140 Patienten !

Vor Corona 10 Anrufe die Woche , heute 10 Anrufe am Tag





Deutsche Depressionsliga hat eine Kampagne dazu gestartet

22 Wochen Warten- Jeder Tag ist einer zu viel!

•

Informationen dazu im Internet und auf unserer Homepage



Neue Ideen wuchsen:



Viele Therapeuten boten in der verlaufenden Zeit
Telefon und Online Sprechstunde an

•
Verschiedene Plattformen der online Therapie
entwickelten sich als Ergänzung zur ambulanten
Therapie

Selbsthilfegruppen fanden Möglichkeiten sich online
zu treffen





Verschiedene Online Angebote haben sich vervielfacht und ergänzen weiterhin



Online Ratgeber, Schulungen und Homepages zum Thema psych. Gesundheit sind entstanden und das Thema selbst ist in den Fokus gerückt.

Medien berichten





Persönliche Erfahrung:

•

